

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Essentiale forte N, 300 mg kõvakapslid sojaubade fosfolipiidid (*Phospholipida ex soia*)

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast mõne aja möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Essentiale forte N ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Essentiale forte N'i võtmist
3. Kuidas Essentiale forte N'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Essentiale forte N'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Essentiale forte N ja milleks seda kasutatakse

Essentiale forte N on taimne preparaat maksahaiguste toetavaks raviks täiskasvanutele alates 18 aasta vanusest.

Essentiale forte N kapsleid kasutatakse kroonilise hepatiidi ja maksa toksilis-toitumusliku kahjustuse (nt alkoholist jne tingitud kahjustused) toetusraviks. See ravim ei asenda vajadust vältida maksa kahjustavaid aineid (nt alkohol). Kroonilise hepatiidi korral on toetav ravi sojaubade fosfolipiididega näidustatud ainult siis, kui see parandab teie subjektiivset enesetunnet. Kui 3 kuu möödudes te ei tunne end paremini või teie sümptomid halvenevad või tekivad muud ebaselged vaevused, peate konsulteerima arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Essentiale forte N'i võtmist

Essentiale forte N'i ei tohi võtta

- kui olete sojaubade, fosfatidüülkoliini, sojaavalgu, pähklite või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Essentiale forte N'i võtmist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

- See ravim ei asenda vajadust vältida maksa kahjustavaid aineid (nt alkohol);
- kroonilise hepatiidi korral on toetav ravi sojaubade fosfolipiididega näidustatud ainult siis, kui ravi parandab patsiendi subjektiivset enesetunnet;
- kui sümptomid halvenevad või tekivad muud ebaselged vaevused, võtke ühendust oma arstiga.

Lapsed ja noorukid

Andmete ebapiisavuse tõttu ei tohi Essentiale forte N'i lapsed ja alla 18-aastased noorukid kasutada.

Muud ravimid ja Essentiale forte N

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Essentiale forte N ja antikoagulantide. (vere hüübivust vähendavad ravimid) samaaegne kasutamine võib põhjustada koostoimeid. Seetõttu võib osutuda vajalikuks kohandada antikoagulandi annust. Enne samaaegset ravi Essentiale forte N kapslite ja antikoagulantidega konsulteerige oma arstiga.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Sojaubadest valmistatud tooteid kasutatakse laialdaselt inimtoidus ning tänini ei ole ilmnenud ühtki asjaolu, mis viitaks ohule raseduse ajal. Uuringuandmed on ebapiisavad. Seetõttu ei soovitata Essentiale forte N kapsleid raseduse ja imetamise ajal.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Essentiale forte N kapslid ei mõjuta autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

Essentiale forte N sisaldab etanooli

Essentiale forte N sisaldab 10 mg etanooli (alkohol) igas kõvakapslis. Alkoholi sisaldus selle ravimi ühes kõvakapslis on väiksem kui 1 ml-s õlles või 1 ml-s veinis. Väike kogus alkoholi selles ravimis ei oma märkimisväärtset toimet.

Essentiale forte N sisaldab sojaõli

Essentiale forte N sisaldab rafineeritud sojaõli. Kui te olete maapähklitele või sojale allergiline, ei tohi te seda ravimit kasutada.

Essentiale forte N sisaldab hüdrogeenitud riitsinusõli

Essentiale forte N sisaldab hüdrogeenitud riitsinusõli, mis võib tekitada maoärritsnähte, kõhulahtisust ja nahareaktsioone.

Essentiale forte N sisaldab naatriumi

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes annuses, see tähendab põhimõtteliselt “naatriumivaba“.

3. Kuidas Essentiale forte N'i võtta

Võtke Essentiale forte N'i alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Kõvakapsleid võetakse söögikordade ajal katki närimata koos piisava koguse vedelikuga.

Ravi kestus sõltub haiguse kulust, kuid peaks olema vähemalt 3 kuud.

Võtta 2 kõvakapslit (kokku 600 mg fosfolipiide sojaubadest) 3 korda päevas. Mitte võtta üle 6 kõvakapsli päevas (kokku 1800 mg fosfolipiide sojaubadest).

Kasutamine lastel ja noorukitel

Andmete ebapiisavuse tõttu ei tohi Essentiale forte N'i lapsed ja alla 18-aastased noorukid kasutada.

Kui teil on tunne, et Essentiale forte N toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te võtate Essentiale forte N'i rohkem, kui ette nähtud

Essentiale forte N üleannustamise korral ei ole esinenud mürgistusnähte.

Üleannustamise korral võivad kõrvaltoimed tugevneda.

Kui te unustate Essentiale forte N'i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimete hindamisel kasutatakse alljärgnevat jaotust esinemissageduse alusel:

- väga sage ($>1/10$);
- sage ($>1/100$ kuni $>1/10$);
- aeg-ajalt ($>1/1000$ kuni $>1/100$);
- harv ($>1/10\ 000$ kuni $>1/1000$);
- väga harv ($<1/10\ 000$);
- teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel).

Seedetrakti häired

Teadmata: maovaevused, pehme väljaheide, kõhulahtisus, iiveldus, oksendamine.

Naha ja nahaaluskoe kahjustused

Teadmata: allergiline reaktsioon, nt eksanteem, lööve ja nõgestõbi; sügelus.

Südame häired

Teadmata: südamepekslemine

Uuringud

Teadmata: vererõhu tõus

Närvisüsteemi häired

Teadmata: pearinglus

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Essentiale forte N'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25° C.

Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Essentiale forte N sisaldab

- Toimeaine on sojaubade fosfolipiidid. Üks kõvakapsel sisaldab 300 mg essentsiaalseid fosfolipiide sojaubadest, sh 76 % (3-sn-fosfatidüül)-koliini.
- Teised abiained on
Kapsli sisu: tahke rasv, rafineeritud sojaõli, alfatokoferool, hüdrogeenitud riitsinusõli, etanool 96%, etüülvanilliin, 4-metoksüatsetofenoon.

Kapslikeha: želatiin, puhastatud vesi, titaandioksiid (E171), kollane raudoksiid (E172), must raudoksiid (E172), punane raudoksiid (E172), naatriumlaaurüülsulfaat.

Kuidas Essentiale forte N välja näeb ja pakendi sisu

Piklikud, läbipaistmatud, khakivärvi kõvakapslid. Kapsli sees on mee-sarnane pastataoline mass.

Kõvakapslid on pakendatud blisterümbrisesse.

30, 90 või 100 kõvakapslit PVC/PVDC/Al blisterpakendis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Opella Healthcare France SAS

157 avenue Charles de Gaulle

92200 Neuilly-sur-Seine

Prantsusmaa

Tootja

Nattermann & Cie GmbH

Nattermannallee 1

50829 Köln

Saksamaa

Opella Healthcare Poland Sp. z o.o.

ul. Lubelska 52

35-233 Rzeszów

Poola

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja poole:

UAB „STADA Baltics“

A. Goštauto g. 40A

03163 Vilnius

Leedu

Tel. +372 6011 910

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2024.

Muud teabeallikad

Täpne teave selle ravimi kohta on Ravimiameti kodulehel: <http://www.ravimiamet.ee/>